

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

TOULON

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



E.T.S.P

Equipe Territoriale de Soins Palliatifs



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 10h à 11h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2021

Mercredi 20 janvier 2021

Etre aidant : KESAKO ?

Mercredi 17 février 2021

Comment préserver une bonne communication avec son proche ?

Mercredi 17 mars 2021

Culpabilité quand tu nous tiens...

Mercredi 21 avril 2021

L'aidant = super héros ?

Mercredi 19 mai 2021

Les limites du maintien à domicile

Mercredi 16 juin 2021

Passer le relais, quand, comment ?



À cette adresse :
LE PETIT PRINCE DE TOULON
Place Puget, TOULON
04 22 44 07 39



Contact :
Caroline WILD
06 81 46 48 21
04 94 35 32 01

FACEBOOK : Café des Aidants de Toulon
MAIL : etsparouest@fondationcos.org